

M'ÊTRE AU MONDE PROPOSE

UN CYCLE DE 3 STAGES

OSER SA SOURCE DE CRÉATION



N'ÊTRE
ARTISTE

N'ÊTRE ARTISTE

Oser sa source de création

Une formation en 3 actes, ouverte aux **comédiens, acteurs, danseurs, musiciens, auteurs, metteurs en scène, peintres**, souhaitant redonner du sens, de l'intégrité à la voix de l'artiste. Partir de la matière, du terreau intérieur comme source de création, laisser grandir, l'incarner à travers le médium artistique, le verbe, le corps, et le transcender pour ensuite l'offrir à l'extérieur.

1^{ER} ACTE 11-12 JANVIER 2020 DE L'ORIGINE À L'INCARNATION

Nous irons rencontrer la **base de la création**, l'origine qui passe par notre naissance, **nos instincts, nos limites, nos racines** et le message primordial que nous avons besoin d'exprimer comme notre premier cri. La confiance en soi sera notre socle pour expérimenter, vivre, laisser grandir en nous nos potentiels et l'ensemencer en notre ventre, lieu de gestation.

2^E ACTE 25-26 AVRIL 2020 LA PUISSANCE DU CŒUR

Nous irons connecter **nos émotions** et la **puissance de notre vérité**. Pour cela nous inviterons nos enfants intérieurs ainsi que notre liberté, notre spontanéité et notre créativité. Grâce à notre élan de vie et notre confiance nous prendrons notre place pour pouvoir rayonner de notre présence et laisser jaillir notre créativité.

3^E ACTE 27-28 JUIN 2020 LE CHANT DE L'ÂME À LA NOTE JUSTE

Du chant de l'âme à la note juste. Nous irons à la **rencontre de notre monde subtil**, par la reconnaissance de notre intuition, notre connexion à « **L'état canal** », l'ouverture de la conscience et sa danse vers l'infini. Nous nous laisserons guider par notre sagesse intérieure pour libérer ce qui doit être. Nous expérimenterons les états modifiés de la conscience, le processus de transe, pour mieux incarner notre mission et l'aligner en notre cœur et notre base. Vibrer la note juste et lui insuffler le souffle divin vers le jaillissement de la création.



Julie Goudard

Psycho-praticienne, thérapeute et coach

Elle a suivi différentes écoles : la psycho-synthèse, la psycho-somatothérapie, les constellations familiales, et enfin une spécialisation dans la thérapie de groupe et en thérapie émotionnelle. Elle peut aujourd'hui accompagner ses patients à travers l'intégralité de leur être : le corps (le théâtre), l'émotion (la thérapie) et l'âme (le channeling). Elle est donc psychothérapeute humaniste, intégrative, holistique et transpersonnelle.



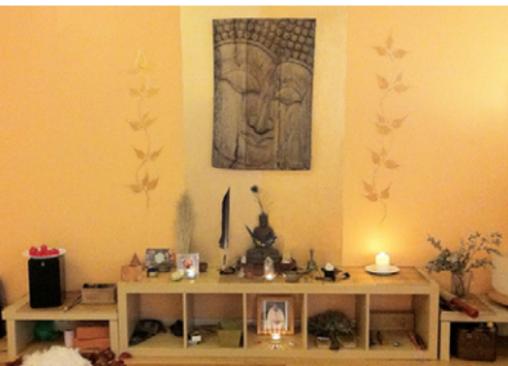
Emmanuelle Robert

Thérapeute transpersonnel et musicienne channel

Elle accompagne en séance individuelle et en groupe l'être humain vers son chemin d'authenticité, sa place juste, celui de l'être créateur. Diplômée en tant que thérapeute transpersonnel, formée en yoga, intuition, méditation guidée, tantra de la réconciliation, son engagement lui permet de vous accompagner avec puissance, douceur, et intégrité, sans laisser place aux illusions.



INFOS PRATIQUES



Tarif : 270 € par stage

250 € si participation aux 3 stages.

Horaires : 10h-18h

Lieu : Espace Jaya
284 rue des pyrénées
75020 Paris

« Dans chaque enfant il y a un artiste
Le problème est de savoir comment rester
un artiste en grandissant. »

Picasso



CONTACT

Emmanuelle Robert 06 64 70 39 13

Julie Goudard +33 (0)6 99 42 23 23

contact@emmanuelle-robert.com

accueil.jgoudard@gmail.com



www.emmanuelle-robert.com

www.juliegoudard.com