



OSER SA NATURE VÉRITABLE

9 AU 11 AVRIL 2021

Méditation • Marche consciente •
Mouvement libre • Théâtre •
Constellations familiales •

TOSSA DE MAR • ESPAGNE

STAGE



Julie Goudard

Psycho-praticienne,
thérapeute et coach

J'ai suivi différentes écoles : la psycho-synthèse, la psycho-somatothérapie, les constellations familiales, et enfin une spécialisation dans la thérapie de groupe et en thérapie émotionnelle. Je peux aujourd'hui accompagner mes patients à travers l'intégralité de leur être : le corps (le théâtre), l'émotion (la thérapie) et l'âme (le channeling). Je suis donc psychothérapeute humaniste, intégrative, holistique et transpersonnelle.



Magali Mestre

Gestalt-thérapeute,
comédienne, directrice et
professeure de théâtre

J'accompagne les personnes de manière individuelle, en couple ou en groupe. Je suis formée en thérapie intégrative des ennéatypes, en prévention de la névrose chez l'enfant et accompagnement à la parentalité, en art-thérapie et mouvement libre. Je dirige depuis 2012 l'Espace Amalia, espace de création artistique, théâtrale et thérapeutique.
www.eamalia.com



OSER SA NATURE VÉRITABLE

Nous vous proposons un véritable voyage à la découverte du potentiel de chacun.

Ce stage aura lieu dans un environnement magnifique, à **Tossa de Mar**. Certaines activités se feront en pleine nature dans la vieille citadelle, sur la plage ou bien sur le « camino de ronda ».

Grâce aux **constellations**, des thèmes importants feront surface et trouveront une résolution puissante. Grâce au **mouvement libre**, un alignement corps/émotions/esprit sera favorisé et le pouvoir rendu à notre instinct. Grâce à l'écriture, le cœur de chacun sera entrevu de manière poétique. Grâce à la **méditation** nous trouverons le calme intérieur et amplifierons notre champ de conscience. Grâce à la **marche consciente** nous nous sentirons en harmonie avec la nature, faisant partie d'un tout, bien plus grand.

Le **théâtre**, quant-à lui, nous permettra de concrétiser notre nature véritable, de lui donner corps, de l'incarner et de faire de nos compagnons de route nos spectateurs et nos témoins.

Tarif : 290 euros

(hébergement non compris)

Horaires : Vendredi 14h-20h30

Samedi 10h-20h - Dimanche 9h30-16h

CONTACT : accueil.jgoudard@gmail.com
magali@magestalt.com